Projekt

SAUBERES WASSER FÜR GHANA

Phase II

- **Brunnenbau und -renovierung**
- **Ausbau der Sanitärversorgung**
- **Förderung der Hygiene und Gesundheit an Schulen**
- **Gründung von Gesundheitsclubs und Wasser-Managementteams**

PROJEKTREGIONEN
Oti (Southern Ghana) und North East

PROJEKTLAUFZEIT
Oktober 2022 – Januar 2026

BUDGET
1.700.000 €

ZIELE
- Gesicherte Trinkwasserversorgung und Zugang zu Sanitäranlagen in 20 Gemeinden
- Verbesserte Hygiene an 20 Schulen und bessere Lernbedingungen für Mädchen

MAßNAHMEN
- Bau und Renovierung von Wasser- und Sanitäranlagen
- Hygiene- und Gesundheitsaufklärung in Schulen und Gemeinden
- Bau von Schultoiletten und Waschräumen für Jungen und Mädchen
- Gründung von Gesundheitsclubs an Schulen
- Menstruationshygiene-Sets für Schülerinnen
- Schulungen für Eltern zu Kindergesundheit und frühkindlicher Förderung

In ländlichen Regionen haben nur 16 Prozent der Bevölkerung eine sichere Trinkwasserversorgung.

Was uns erwartet

Die gute wirtschaftliche Entwicklung in Ghana hat in den vergangenen Jahren zu einem beachtlichen Rückgang der Armut geführt. Die Ungleichheiten zwischen dem Norden und dem Süden des Landes sowie zwischen städtischen und ländlichen Regionen haben jedoch zugenommen. Der Zugang zu sauberem Wasser und Sanitäranlagen bleibt vor allem in ländlichen Gebieten eine zentrale Herausforderung. Laut UNICEF haben auf dem Land nur 16 Prozent der Bevölkerung Zugang zu sicherem Trinkwasser und nur 17 Prozent verfügen über eine sanitäre Grundversorgung.[1]

Die schlechte Wasser- und Sanitärversorgung hat besonders für Kinder schwerwiegende Folgen. Sie verbringen viele Stunden am Tag mit der Suche nach Wasser, was ihnen Zeit für die Schule und zum Lernen nimmt. Bei Kleinkindern rufen verunreinigtes Wasser und schlechte Hygiene lebensbedrohliche Krankheiten hervor. Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass 50 Prozent der Fälle von Unterernährung auf wiederholte Durchfallerkrankungen und Wurminfektionen zurückzuführen sind, die durch unsauberes Wasser, fehlende Sanitäranlagen und unzureichende Hygiene verursacht werden.

Auch in den Schulen führt der Mangel an Toiletten und sauberem Wasser zu gesundheitlichen Problemen. Unter schlechten hygienischen Bedingungen breiten sich Krankheiten an Schulen besonders schnell aus. Vor allem für Mädchen ist die Lage schwierig. Wenn sie ihre Periode haben, fehlen ihnen in den Schulen Toiletten und Waschgelegenheiten, aber auch Hygieneartikel. Infolgedessen bleiben die Mädchen häufig zu Hause und verpassen den Unterricht.

Was wir erreichen wollen

In 20 Gemeinden der Regionen Oti und North East verbessern wir in diesem Projekt die Wasser- und Sanitärversorgung. Wir bauen dabei auf den Erfolgen und Erfahrungen aus zwei Vorgängerprojekten auf, die wir von 2015 bis 2021 in Ghana umgesetzt haben und in denen wir den Zugang zu Wasser, Sanitär und Hygiene in 56 Gemeinden verbessern konnten.

Auch in diesem Projekt in Oti und North East bauen und renovieren wir Brunnen und unterstützen Familien dabei, eigene Toiletten zu errichten. In den Dörfern informieren wir über die Zusammenhänge von sauberem Wasser, Hygiene und Krankheitsprävention, damit sich die Bewohner:innen selbst für Verbesserungen in ihrem Lebensumfeld einsetzen. Eltern mit Kleinkindern unterstützen wir durch Aufklärung zu gesunder Ernährung, Kindergesundheit und frühkindlicher Förderung.In den Schulen tragen wir durch den Bau von inklusiven und nach Geschlechtern getrennten Toiletten und Waschräumen zu besseren Hygiene- und Lernbedingungen bei. Vor allem die Schülerinnen profitieren davon, weil sie so auch während ihrer Menstruation die Schule besuchen können. Durch all diese Maßnahmen wollen wir ein Umfeld schaffen, in dem Kinder sicher und gesund aufwachsen. Insgesamt erreichen wir mit den Projektmaßnahmen direkt rund 20.000 Gemeindemitglieder, darunter 10.000 Kinder.

DAS PROJEKT UNTERSTÜTZT FOLGENDE ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG[2]

[1] WHO/UNICEF Joint Monitoring Programme for Water Supply, Sanitation and Hygiene (2021): Progress on household drinking water, sanitation and hygiene 2000-2020: five years into the SDGs

[2] Die Ziele für nachhaltige Entwicklung wurden 2015 von den Vereinten Nationen verabschiedet.

Unsere Aktivitäten

Eine sichere Trinkwasserversorgung

In 20 Gemeinden der Regionen Oti und North East analysieren wir die bestehenden Wasserversorgungsanlagen und führen eine geophysikalische und hydrologische Studie durch. Auf dieser Grundlage ermitteln wir in jeder Region zwei Standorte, an denen neue Brunnenanlagen gebaut werden. Darüber hinaus renovieren wir bestehende Anlagen und installieren Handpumpen, wo bereits Brunnen vorhanden sind. Die Installation der Anlagen übernehmen lokale Bauunternehmen und Bohrfirmen. In Schulungen lernen 140 Mitglieder der lokalen Managementteams für Wasser und Sanitär, wie sie die Anlagen instandhalten und ihren Betrieb nachhaltig sicherstellen. Zusätzlich etablieren wir eine Handy-App, mit der die Gemeindemitglieder die Funktionalität der Wasseranlagen überwachen können.

Sanitäranlagen für mehr Hygiene

In beiden Projektregionen schulen wir Vertreter:innen der Behörden sowie 80 Gemeindemitglieder zum Konzept der gemeindegeführten Sanitärversorgung. Diese fördert das Verständnis in den Gemeinden für die Zusammenhänge von Gesundheit, Hygiene und dem Vermeiden von offener Defäkation. Auf dieser Grundlage engagieren sich die Dorfbewohner:innen selbst dafür, die Sanitär- und Hygienesituation in ihrer Umgebung zu verbessern. So planen und entscheiden sie aktiv mit, wo welche Art von Toiletten in Frage kommen. Bedürftige Haushalte unterstützen wir materiell wie auch technisch beim Bau der Anlagen. Ziel ist es, die Praxis der offenen Defäkation in den Gemeinden beenden.

Ein Plan-Mitarbeiter erklärt unterschiedliche Toiletten-Modelle.

TOILETTEN RETTEN LEBEN

Bevor sie ihre Latrine hatten, verrichteten Adjo und ihre Familie ihre Notdurft im Freien, in den Büschen hinter ihrem Haus. Normalerweise machten sie dies im Morgengrauen, damit sie nicht gesehen werden. Auch Adjos Sohn machte das so und wurde dabei von einer Schlange gebissen. „Es ist immer dunkel, so dass man nicht sehen kann, wo man hintritt, und dann kann es passieren, dass man auf eine Schlange tritt, die einen beißt“, erzählt Adjo. „Und wenn man dann nicht schnell genug in die Klinik kommt, stirbt man daran. So ist es meinem Sohn ergangen. Wer hätte gedacht, dass eine Toilette ihn hätte retten können.“

Adjo erzählt uns, dass sie sich vor dem Bau ihrer Latrine nicht traute, Besucher länger als eine Stunde in ihrem Haus zu empfangen. Denn sie befürchtete, dass diese um die Benutzung der Toilette bitten würden. Dann musste sie auf das Haus der Nachbarin verweisen, die eine Latrine hatte. Das war ihr peinlich, wie sie sagt.

All das änderte sich, als Plan in ihrer Gemeinde ein Projekt zur Verbesserung der Wasser- und Sanitärsituation umsetzte. Nachdem sie viel über die Bedeutung von Hygiene und Latrinen erfahren hatte – zum Beispiel, dass Krankheiten wie Durchfall und Typhus nicht durch Flüche, sondern durch mangelnde Hygiene hervorgerufen werden – entschloss sie sich selbst eine Latrine zu bauen.
Die Familie entschied sich für eine Digni-Loo-Toilette, die aus Kunststoff besteht und leichter zu reinigen ist als die herkömmlichen Latrinen auf dem Land. Zudem ist sie frei von Gerüchen und Fliegen. Die erschwingliche Digni-Loo ist mit einem Sitz ausgestattet, sodass sie von Adjos altem Vater leichter benutzt werden kann. Die übrigen Materialien für den Bau der Toilette fanden sie im Umkreis des Hauses. „Die Lehmziegel waren leicht herzustellen und das Holz haben wir von unserer Farm genommen,“ sagt Adjo.

Bessere Lernbedingungen für Mädchen

In Oti und North East verbessern wir an 20 Schulen die Hygienebedingungen durch den Bau von barrierefreien Toiletten für Jungen und Mädchen. Die Waschräume der Schulen statten wir mit Handtüchern, Seifen und Binden aus. So sollen die Möglichkeiten für die Menstruationshygiene in den Schulen verbessert und die Fehlzeiten der Schülerinnen verringert werden. Weil die Menstruation in Ghana häufig immer noch mit Tabus belegt ist und kaum darüber gesprochen wird, nehmen rund 10.000 Schulkinder an Sensibilisierungsveranstaltungen teil. 3.000 Mädchen erhalten Hygienesets, die Materialien zur Herstellung von wiederverwendbaren Binden, Seife, Unterwäsche und einen Menstruationskalender enthalten. Mit diesen Maßnahmen wollen wir erreichen, dass Mädchen und junge Frauen ihr Recht auf Gesundheit und Bildung wahrnehmen können.

Mädchen freuen sich über die Materialien, mit denen sie wiederverwendbare Binden herstellen können.

Gesundheit und Hygiene fördern

In Zusammenarbeit mit dem nationalen Gesundheitsdienst gründen wir in allen 20 Projektschulen Gesundheitsclubs. 140 Schüler:innen engagieren sich in den Clubs und sensibilisieren ihre Mitschüler:innen für gute Hygienepraktiken. Im Rahmen von Aktionsplänen starten sie Aufräumaktionen, Aufklärungskampagnen über Menstruationshygiene sowie Theaterworkshops zu den Themen Gesundheit, Wasser, Sanitär und Hygiene.

IM KAMPF GEGEN DIE PERIODEN-SCHAM

Der 13-jährige Cephas lebt mit seiner Familie in der Region Volta. Früher haben er und seine Freunde sich über Mädchen lustig gemacht, wenn sie ihre Periode hatten. Schon als kleiner Junge sah er, wie schlecht seine Schwestern behandelt wurden, wenn sie ihre Periode hatten, und dass sie gezwungen waren, von der Familie getrennt zu bleiben, weil sie als „unrein“ galten. Da er in der Schule nicht erkennen konnte, ob ein Mädchen menstruierte oder nicht, distanzierten er und seine Freunde sich von den Mädchen, weil sie glaubten, alle Mädchen seien schmutzig.

Im Rahmen eines Plan-Projektes trat Cephas einem Gesundheitsclub in seiner Schule bei, in dem auch über Menstruationshygiene gesprochen wurde. Inzwischen ist er zu einem Verfechter der Rechte von Mädchen geworden. „In dieser Gesellschaft gibt es einen Mythos rund um die Periode, der sich darin zeigt, wie Frauen und Mädchen behandelt werden“, erzählt er. „Wenn Mädchen ihre Periode haben, werden sie von ihren Familien getrennt und wie Ausgestoßene behandelt. Sie dürfen auch nicht für die Familie kochen oder irgendetwas anfassen, wenn sie ihre Periode haben, weil sie unrein sind.“ Wegen der Scham und der Stigmatisierung, die die Mädchen ertragen müssen, schwänzen viele von ihnen die Schule, wenn sie menstruieren. Einige brechen die Schule sogar ganz ab, wenn ihre Periode einsetzt.

Seit der Club besteht, hat Cephas schon viel Aberglauben rund um die Menstruation aufgedeckt und kämpft gegen diese Barrieren an. Er hilft bei der Verteilung von Damenbinden und führt eine Gesundheitskampagne an, welche die negative Einstellung zur Menstruation in seiner Gemeinde in Frage stellt. „Ich hoffe, dass sich Jungen und Männer mit dem Gedanken anfreunden, dass die Menstruation ein natürlicher Vorgang bei Frauen und Mädchen ist und nicht unrein. Nachdem ich im Gesundheitsclub so viel gelernt habe, fühle ich mich schlecht, wie ich meine Schwestern behandelt habe.“ Cephas sagt, sein bisher größter Erfolg sei es, dass auch sein Vater seine Einstellung zur Menstruation geändert hat. „Meine Schwestern können jetzt während ihrer Periode im Haus schlafen. Mein Vater hat erkannt, dass unserer Familie nichts Böses geschieht, wenn sie auch während der Menstruation Teil der Familie sind.“

Tippy Taps zum Händewaschen werden mit dem Fuß bedient und reduzieren so Hygienerisiken.

In Schulen, Gesundheitseinrichtungen und öffentlichen Räumen installieren wir 160 Handwaschvorrichtungen. Diese sogenannte Tippy Taps werden mit dem Fuß bedient. Sie reduzieren damit die hygienischen Risiken, die durch das händische Auf- und Zudrehen der Wasserhähne entstehen.

Frühkindliche Gesundheit und Förderung

Durch den Zugang zu sauberem Wasser verbessern wir die Gesundheit der Kinder. Durchfallerkrankungen und Mangelernährung werden dadurch reduziert und langfristig sinkt auch die Kindersterblichkeit. Für eine gesunde Entwicklung von Kleinkindern schulen wir Eltern und andere Fürsorgepersonen zu altersgerechter Ernährung, Hygienepraktiken und frühkindlicher Förderung. Mütter stärken wir durch Spargruppen und Finanztrainings, die ihre wirtschaftliche Situation verbessern. Väter werden durch Mentoring-Programme ermutigt, sich stärker in die Erziehung ihrer Kinder einzubringen. Gleichberechtigung und positive Erziehungsansätze werden dadurch gestärkt.

Prüfung und Bewertung der Projektaktivitäten

Zu Beginn des Projektes führen wir eine Grunddaten- und eine Genderanalyse durch, auf deren Basis die Fortschritte und die Wirkung des Projektes ermittelt werden. Hierzu werden eine interne Halbzeit- sowie eine externe Endevaluierung durchgeführt. Ein Lenkungsausschuss trifft sich vierteljährlich mit den Projektbeteiligten, um über Fortschritte, Herausforderungen und bewährte Maßnahmen zu sprechen. So können bei Bedarf frühzeitige Projektanpassungen vorgenommen werden, um die bestmögliche Wirkung zu erzielen.

Nachhaltigkeit

Durch Schulungen werden die lokalen Wasser- und Sanitärmanagementteams so gestärkt, dass sie die Verwaltung, Funktion und die Finanzierung der neuen Wasseranlagen nachhaltig sicherstellen können. Monatliche Beiträge, die erhoben werden, gewährleisten, dass bei Bedarf Mittel für Reparaturen zur Verfügung stehen. Durch die enge Zusammenarbeit mit staatlichen Akteuren und die Motivierung der Gemeinden, die sich selbst für eine verbesserte Wasser-, und Sanitärversorgung einsetzen, bleibt das Thema auf der politischen Agenda. Spargruppen geben den Gemeindemitgliedern zudem die Möglichkeit, auch noch nach Projektende den Bau eigener Toiletten zu finanzieren.

BEISPIELHAFTE PROJEKTAUSGABEN

105 € kostet eine dreitägige Schulung für zehn Personen zur Instandhaltung der Wasser- und Sanitäranlagen

197 € werden für die Produktion eines Radiobeitrags benötigt, der die Bevölkerung über positive Hygienepraktiken informiert

499 € kostet die halbjährliche Organisation von Schulveranstaltungen zum Thema Hygiene

657 € brauchen wir für eine Kampagne zur Hygieneförderung anlässlich des Weltwassertags

HELFEN AUCH SIE MIT IHRER SPENDE

Plan International Deutschland e. V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE92 2512 0510 0009 4449 33
BIC: BFSWDE33HAN

Unter Angabe der Projektnummer „GHA100275“ und falls vorhanden Ihrer Paten- bzw. Referenznummer.*

Für Überweisungen aus Österreich:
Plan International
Erste Bank
IBAN AT04 2011 1829 8724 4001
BIC: GIBAATWWXXX

* Bei Mehreinnahmen werden Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet. Bilder stammen aus ähnlichen Plan-Projekten in Ghana.

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

Plan International Deutschland e. V.
Bramfelder Straße 70
22305 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 607 716 - 0
Fax: +49 (0)40 607 716 - 140
info@plan.de • www.plan.de
www.facebook.com/PlanDeutschland
www.twitter.com/PlanGermany

Stand: Oktober 2022